

Acharya Lama Kelzang
Freitag, 17. April bis Sonntag, 19. April 2026
Die Meditation des Offenen Gewahrseins



Unter dem Titel „Offenes Gewahrsein“ ist 2024 ein Buch von Lama Kelzang im Kagyü Dharma Verlag erschienen. Darin sind die Meditationsanweisungen enthalten, die er in einem mehrjährigen Lehrzyklus während 10-tägigen Schweigeretreats im Kamalashila Institut gegeben hat. Sie beschreiben ganz grundlegende Meditationen bis zu den höchsten Übungsstufen, die zur Erkenntnis der wahren Natur unseres Geistes führen können.

Diese Unterweisungen basieren auf der „Schatzkammer des Wissens“, einer systematischen Einführung in alle Aspekte des tibetischen Buddhismus von Jamgön Kong-

trul Lodrö Thaye, dem großen tibetisch-buddhistischen Gelehrten und Meditationsmeister des 19. Jahrhunderts.

Lama Kelzang wird die Anleitungen zu den unterschiedlichen Meditationen mit uns üben, durch die wir die Essenz unserer Gefühle und Gedanken erfahren können. Solange wir sie nicht erkannt haben, sind sie die Ursache für unsere Leiden im Kreislauf der karmisch bedingten Wiedergeburten, Samsara. Sie zu in ihrer eigentlichen Natur zu realisieren, ermöglicht uns, Befreiung und Erleuchtung zu erlangen.

Acharya Lama Kelzang Wangdi ist einer der beiden Resident-Lamas des Kamalashila Instituts. Er wurde 1970 in Ost-Bhutan geboren und hat 13 Jahre lang an der Karma Shri Nalanda Klosteruniversität des XVI. Gyalwang Karmapa in Rumtek/ Sikkim studiert und unterrichtet. Von S.E. Gyaltsab Rinpoche, Sangye Nyenpa Rinpoche und Dzogchen Pönlop Rinpoche erhielt er viele Unterweisungen zur Lehre und Praxis des Dharma. Auf Wunsch von Dzogchen Pönlop Rinpotsche kam Lama Kelzang im Frühjahr 2004 in den Westen, zunächst in die USA, wo er im Rahmen des Nitārtha-Programms bis heute einmal im Jahr unterrichtet. Danach folgte er der Einladung nach Deutschland. Im Rahmen seiner Lehrtätigkeit besucht er buddhistische Zentren in ganz Europa und betreut die Kamalashila Stadtgruppen. Er ist ein kompetenter Lehrer der buddhistischen Philosophie und der Meditationspraxis von Sutra, Tantra und Mahamudra.

Freitag, 17. April 2026

19.30 Uhr – ca. 21 Uhr

Samstag, 18. April 2026

10.00 – ca. 12.00 Uhr und 15 Uhr – ca. 17.00 Uhr

Sonntag, 19. April 2026

10.00 – ca. 12.00 Uhr

Kosten:

60,- bzw. 50,- Euro ermäßigt

Anmeldung bitte per Mail an: info@kcl-heidelberg.de oder telefonisch: 06221 – 41 04 95 (AB). Weitere Infos unter: www.kcl-heidelberg.de